

メディカルフィットネス  
ラサンテ  
**La Santé**

**10周年記念**

秋から始める  
健康増進

スタジオ教室

**入会金半額**

期間 10/1(木)~11/30(月)

通常 5,500円 →

今なら

**2,750円**

入会  
記念品あり

選べるスタジオプログラム



**ボディメイクエアロ**

楽しく動いて美ボディに



**ハワイアンフラ**

ゆったりと癒やしの時間



**リラクゼーションヨガ**

心と体を整える



**太極舞**

ゆったり動いて健康に



**ボディメンテナンス骨盤体操**

骨盤を整えて、しなやかな体へ

運動が初めての方も大歓迎!  
女性に人気のスタジオです

医療法人 いぶき会

ラサンテ  
**メディカルフィットネス La Santé** TEL 0235-64-8858

鶴岡市日枝字小真木原88-1 (天然温泉 こまぎの湯の隣)

【定休日】日・水・祝日ほか